

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała :

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5.000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej - 20 kJ/min. Uwaga: 1 kJ = 0,24 kcal.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg - przy pracy stałej,
 - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 8 kg - przy pracy stałej,
 - b) 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
4. Przewożenie ciężarów na wózkach 2,3,4 kołowych->80 kg, wraz z wózkiem(kobiety w ciąży > 20 kg)
5. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
 - a) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą,
 - b) prace wymienione w ust. 1-3, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
 - c) prace w pozycji wymuszonej,
 - d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

II. Prace w hałasie i drganiach

Dla kobiet w ciąży:

- 1) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
 - a) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65dB
 - b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
 - c) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB.

III. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, oraz prace przy monitorach ekranowych

1. Dla kobiet w ciąży:
 - a) prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla sfery bezpiecznej,
 - b) prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę.

IV Prace na wysokości:

Prace z drabiny

Kobietom w ciąży zabrania się wykonywania prac na wysokości poza stałymi galeriami, pomostami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenia przed upadkiem, prace związane z wchodzeniem i schodzeniem po drabinach, klamrach.

V Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi:

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

1. prace w wymuszonym rytmie
2. Udział w gaszeniu pożarów, usuwaniu skutków awarii, itp.

VI Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych :

Kobietom w okresie ciąży i karmienia:

1. Prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych.
2. Prace z preparatami ochrony roślin
3. Prace z rozpuszczalnikami organicznymi (przy stężeniu > od 0,33NDS)

VII Prace w kontakcie ze szkodliwymi substancjami biologicznymi:

Kobietom w okresie ciąży i karmienia:

1. Prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi i inwazyjnymi.
2. Prace przy uboju zwierząt
3. Prace stwarzające ryzyko zakażenia wirusem wątroby typu B półpaśca, pałeczką listeriozy toksoplazmozą

Dyrektor
Publicznego Przedszkola nr 3
mgr Jolanta Poluch