

**Program rozwoju sportu
i rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju
do roku 2035**

Spis treści

Wstęp.....	4
Wizja, założenia i cele	5
Wizja	5
Założenia.....	5
Cele ogólne	5
Cele szczegółowe	6
Organy i instytucje wspomagające rozwój sportu i rekreacji.....	7
Rada Sportu	7
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.....	8
Międzyszkolny Ośrodek Sportowy.....	8
Skoły mistrzostwa sportowego	9
Placówki oświatowe	9
Organizacje pozarządowe.....	9
Realizacja programu	10
Sport dzieci i młodzieży	10
Stan infrastruktury sportowej i planowane zmiany	10
Szkolenie dzieci i młodzieży w poszczególnych dyscyplinach	10
Kluby sportowe, w których dzieci i młodzież mogą doskonalić umiejętności sportowe.....	10
Klasy sportowe i klasy mistrzostwa sportowego.....	11
Ścieżka szkoleniowa w poszczególnych dyscyplinach	12
Piłka nożna	12
Piłka siatkowa	14
Judo	17
Karate	18
Tenis stołowy.....	19
Hokej.....	20
Hokej kobiet.....	21
Pływanie	22
Pływanie w płetwach.....	22
Boks	24
Szachy	25
Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie.....	26
Rekreacja	27
Wydarzenia i imprezy sportowe.....	28

Sport niepełnosprawnych.....	30
Finansowanie sportu	31
Infrastruktura sportowa	32
Promocja sportu i rekreacji	32
Monitoring realizacji programu.....	33

Wstęp

Kultura fizyczna to pewna filozofia życia, która sprzyja dobremu rozwojowi człowieka, utrzymaniu zdrowia i budowaniu tożsamości społeczności lokalnej. Może ona przybierać różne formy, zorganizowane lub spontaniczne. Ze sportem ściśle wiąże się szeroko rozumiana rekreacja. Uprawianie sportu sprzyja zachowaniu sprawności i dobrej kondycji fizycznej na długie lata.

Rolą samorządu lokalnego jest ukierunkowanie rozwoju sportu amatorskiego i zawodowego poprzez tworzenie wizji i jej realizację w sposób zorganizowany, obejmujący sport zawodowy, amatorski i rekreację. Chcąc tworzyć warunki i klimat do rozwoju sportu należy problem ująć kompleksowo w perspektywie wielu lat, dlatego stworzony został niniejszy program.

Program jest zgodny z ogólnopolską strategią rozwoju sportu i uwzględnia zadania realizowane przez wszystkie instytucje samorządowe, placówki oświatowe, kluby sportowe oraz stowarzyszenia, których działalność statutowa związana jest ze sportem i rekreacją.

Program uwzględnia strukturę społeczną i demograficzną Miasta, tradycje sportowe oraz stan bazy sportowej. Oparty jest na analizie stanu aktualnego, zasobów osobowych, bazy sportowej oraz możliwości finansowych Miasta w najbliższych latach. Ma on charakter otwarty i powinien być modyfikowany w zależności od zmieniającego się prawa oraz warunków, których nie sposób było przewidzieć.

Wizja, założenia i cele

Wizja

Realizując program rozwoju sportu Jastrzębie-Zdrój stanie się miastem sportu. Jednym z regionalnych liderów sportu młodzieżowego, klasyfikowanym wśród dziesięciu najlepszych gmin województwa śląskiego w systemie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży, z wysoko rozwiniętą infrastrukturą sportową, umożliwiającą uprawianie sportu – wyczynowo i rekreacyjnie – wszystkim mieszkańcom, bez względu na wiek, stopień sprawności fizycznej oraz status społeczny. Miastem z najlepszą drużyną i sportowcem w kraju, Europie i na świecie.

Założenia

Sport jest uznawany jako ważny atrybut działań Państwa. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej w art. 68 ust. 5 stanowi: „*Władze publiczne popierają rozwój kultury fizycznej, zwłaszcza dzieci i młodzieży.*”

Zgodność „Programu rozwoju sportu i rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju do roku 2035” z aktami prawnymi, oraz dokumentami strategicznymi na poziomie miasta, województwa i kraju:

- Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. art. 68 ust. 5,
- Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym art. 7 ust. 1 pkt 10,
- Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym art. 4 ust. 1 pkt 8,
- Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie,
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Wykształcenie nawyku podejmowania aktywności fizycznej najlepiej rozpocząć wśród najmłodszych dzieci. Sprzyja to w znacznej mierze zwiększeniu sprawności fizycznej oraz kształtowaniu nawyku zdrowego stylu życia. Aktywność fizyczna jest najskuteczniejszym sposobem opóźnienia procesu starzenia się oraz zmniejszenia ryzyka chorób cywilizacyjnych.

Głównym założeniem programu jest ustalenie kierunków rozwoju sportu zawodowego i amatorskiego sportu dzieci i młodzieży, rekreacji oraz bazy sportowej zgodnie z możliwościami finansowymi Miasta na najbliższe lata.

„Program rozwoju sportu i rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju do roku 2035” uwzględnia specyfikę i uwarunkowania naszego Miasta oraz zainteresowania mieszkańców. Kreuje rozwój sportu w Mieście przy wykorzystaniu narzędzi stworzonych przez państwo polskie.

Cele ogólne

Pierwszy cel strategiczny – rozwój jastrzębskiego sportu – będzie realizowany w ramach wyznaczonych 4 priorytetów, które mają kluczowe znaczenie. Są to:

Priorytet 1

Sport dla wszystkich:

- podniesienie aktywności fizycznej mieszkańców,
- upowszechnianie sportu i rekreacji ruchowej dzieci i młodzieży,
- wzrost liczby organizowanych imprez sportowych dla mieszkańców,
- wspieranie sportu osób niepełnosprawnych.

Priorytet 2

Wysokie wyniki jastrzębskich klubów sportowych:

- podniesienie wyników sportowych jastrzębskich klubów i sportowców,
- określenie zasad finansowego wspierania sportu profesjonalnego,
- wysoki poziom szkolenia sportowego w sporcie dziecięcym i młodzieżowym.

Priorytet 3

Infrastruktura sportowa:

- w pierwszej kolejności modernizacja istniejącej infrastruktury sportowej, zwłaszcza tej w placówkach oświaty,
- rozbudowa bazy sportowej o nowe, kluczowe obiekty w tym nowy piłkarski (wielosekcyjny) ośrodek treningowy ze stadionem i basen z centrum konferencyjno-hotelowym,
- poprawa infrastruktury w formie przystąpienia do programu budowy zadaszeń boisk piłkarskich,
- skuteczne zarządzanie miejską infrastrukturą sportową.

Priorytet 4

Promocja Miasta przez sport:

- wysoki poziom identyfikacji mieszkańców ze sportem lokalnym – promocja do wewnątrz,
- wzmocnienie wizerunku Jastrzębia-Zdroju, jako ważnego ośrodka sportowego w regionie i w kraju – promocja na zewnątrz,
- poprawa relacji między jastrzębskimi klubami ze szczególnym uwzględnieniem środowisk kibicowskich.

Cele szczegółowe

- zwiększenie świadomości mieszkańców w zakresie aktywności fizycznej łącząc ją z tradycją, kulturą, stylem życia i wiedzą,
- budowanie pozytywnego wizerunku i marki Miasta,
- podniesienie jakości życia i kondycji fizycznej mieszkańców Jastrzębia-Zdroju,

- wykreowanie lokalnego lidera sportu młodzieżowego,
- wychowanie młodego pokolenia o wysokim poziomie kultury fizycznej,
- wspieranie, rozwój i promocja sportu oraz kultury fizycznej wśród osób niepełnosprawnych, a zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży,
- upowszechnianie i propagowanie kultury fizycznej jako przeciwdziałanie patologiom społecznym,
- tworzenie nowych trendów aktywności fizycznej mieszkańców,
- wspieranie dyscyplin priorytetowych,
- udostępnianie, utrzymywanie i rozbudowa infrastruktury sportowej oraz bazy rekreacyjno-sportowej dla mieszkańców, w szczególności dzieci i młodzieży,
- zwiększenie dostępności mieszkańców do imprez sportowych i rekreacyjnych,
- promocja klubów i organizacji sportowych,
- promocja młodych zdolnych zawodników.

Realizacja powyższych celów pozostających ze sobą w ścisłej zależności, uwzględnia możliwości i kondycję finansową budżetu Miasta.

Organy i instytucje wspomagające rozwój sportu i rekreacji

Do organów i instytucji wspomagających rozwój sportu i rekreacji należą:

- Rada Sportu,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy,
- szkoły mistrzostwa sportowego,
- placówki oświatowe,
- organizacje pozarządowe.

Rada Sportu

Zarządzeniem Nr Or-IV.0050.583.2019 z dnia 23 października 2019 r. Prezydent Miasta powołała Radę Sportu, skład Rady zmieniono Zarządzeniem Nr Or-IV.0050.512.2021 z dnia 6 września 2021 r. Rada składa się z 10 członków rekomendowanych przez organizacje pozarządowe i instytucje realizujące zadania w zakresie kultury fizycznej. Kadencja Rady trwa 3 lata. Do zadań Rady należy w szczególności:

1. Opiniowanie:
 - strategii rozwoju Miasta w zakresie sportu,
 - projektu budżetu w części dotyczącej kultury fizycznej,
 - projektów uchwał tworzących warunki, w tym organizacyjne, sprzyjające rozwojowi sportu,
 - programów rozwoju bazy sportowej na terenie Miasta.
2. Inspirowanie działań oraz propagowanie i wspieranie w zakresie sportu.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Jednostka organizacyjna Miasta, która została powołana do życia w 1991 r. Zakresem działalności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji objęte są wszelkie działania zmierzające w kierunku organizacji masowych imprez sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców Miasta. Imprezy organizowane są we wszelkich dyscyplinach sportowych i kierowane do różnych grup wiekowych. Ponadto, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji współpracuje z klubami i organizacjami młodzieżowymi oraz zarządza miejskimi obiektami sportowymi i infrastrukturą sportowo-rekreacyjną na terenie osiedli.

Obiekty sportowo-rekreacyjne podlegające pod Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji:

- Stadion Miejski,
- Hala „Omega”,
- Lodowisko „Jastor”,
- Hala Widowiskowo-Sportowa,
- Kryta Pływalnia „Laguna”,
- Kąpielisko „Zdrój”,
- Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego,
- boiska sportowe,
- boiska orlik,
- boiska do piłki plażowej,
- Miasteczko Ruchu Drogowego,
- Skatepark,
- tor rowerowy pumptrack,
- Tukan,
- Bulodrom,
- plac sprawnościowy,
- Street Workout,
- siłownie zewnętrzne.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy

Placówka wychowania pozaszkolnego, ukierunkowana na propagowanie aktywności fizycznej, rozwijanie zainteresowań sportowych i kształtowanie nawyku zdrowego trybu życia. Oferta ośrodka skierowana do dzieci i młodzieży zawiera propozycje ogólnodostępnych i bezpłatnych zajęć sportowych w specjalistycznych sekcjach tj.:

- gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna,
- nauka pływania,
- piłka koszykowa,
- piłka siatkowa,
- szachy,
- tenis stołowy,
- tenis ziemny.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy współorganizuje i koordynuje zawody sportowe na szczeblu powiatowym i rejonowym wchodzące w skład współzawodnictwa sportowego szkół pod kierownictwem Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego w Katowicach.

Szkoły mistrzostwa sportowego

W mieście Jastrzębie-Zdrój uczniowie najbardziej uzdolnieni sportowo uczęszczają do oddziałów mistrzostwa sportowego. Zadaniem szkół mistrzostwa sportowego jest właściwe połączenie procesu treningowego z procesem edukacyjnym przy zachowaniu najwyższego poziomu sportowego. Szkoły mistrzostwa sportowego realizują projekty Polskich Związków Sportowych. Celem szkół mistrzostwa sportowego jest wyszukiwanie uzdolnionych sportowo uczniów, nie tylko z naszego terenu oraz wspieranie szkolenia sportowego wiodących klubów sportowych w Mieście.

Placówki oświatowe

Kształtowanie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży to zadanie realizowane od przedszkola do szkół ponadpodstawowych z wykorzystaniem obiektów przedszkolnych, szkolnych oraz miejskich.

W przedszkolach wykorzystywane są place zabaw do stymulowania rozwoju ruchowego, natomiast w szkołach sale gimnastyczne, boiska i basen. Zajęcia realizowane są zgodnie z podstawą programową. Mają również za zadanie inspirować i zachęcać do korzystania z oferty sportowej w Mieście oraz motywować do rozwoju swoich sportowych zainteresowań.

Organizacje pozarządowe

W Jastrzębiu-Zdroju w zakresie kultury fizycznej działają kluby sportowe, których działalność jest skierowana do różnych grup wiekowych. W Mieście funkcjonują 52 kluby sportowe, 18 uczniowskich klubów sportowych i 3 ludowe kluby sportowe. Wiele klubów uczestniczy w rozgrywkach organizowanych przez polskie i okręgowe związki sportowe. Młodzież uprawiająca sport w klubach uzyskuje we współzawodnictwie znaczące sukcesy.

Miasto prowadzi współpracę z organizacjami w wymiarze finansowym i pozafinansowym, na podstawie zapisów określonych w Programie współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, który przyjmowany

jest na dany rok uchwałą Rady Miasta. Istotnym narzędziem wspierania organizacji, w tym klubów sportowych, jest przekazywanie dotacji na realizację zadań publicznych w ramach otwartych konkursów ofert jak i tzw. „małych grantów”. Kolejnym elementem wspierania klubów jest ubieganie się o pożyczki na realizację zadań statutowych w przypadku dofinansowania projektów ze środków zewnętrznych. Na bieżąco udzielane jest wsparcie merytoryczne i organizacyjne ze strony Miasta. Partnerstwo Miasta z organizacjami pozarządowymi sprzyja podejmowaniu aktywności ruchowej przez społeczność lokalną.

Realizacja programu

Sport dzieci i młodzieży

Sport i rekreacja dzieci i młodzieży odgrywa nieocenioną rolę w wychowaniu i rozwoju młodego pokolenia. Każdy obiekt oświatowy, począwszy od przedszkola do szkół ponadpodstawowych powinien posiadać przedszkolny plac zabaw lub przyszkolne boisko. Wszystkie obiekty będą sukcesywnie modernizowane.

Stan infrastruktury sportowej i planowane zmiany

Obiekty i stan infrastruktury sportowej w placówkach oświatowych jest na bieżąco, w miarę możliwości finansowych budżetu Miasta, modernizowany. Każdego roku stopniowo trwają prace remontowe oraz wyposażenie w sprzęty sportowe, a przedszkola zostają doposażone w place zabaw. Jest to długotrwały proces, który wymaga sporego czasu i wkładu finansowego.

Szkolenie dzieci i młodzieży w poszczególnych dyscyplinach

Dzieci i młodzież objęte są podstawowymi zajęciami ruchowymi i sportowymi w przedszkolach i szkołach wg programu i ilości zajęć wskazanych w ramowych planach nauczania oraz w ramach zajęć pozalekcyjnych w swoich szkołach. Ponadto młodzież chcąc doskonalić swoje zdolności sportowe może korzystać z ofert przedstawianych przez kluby działające w poszczególnych dyscyplinach sportowych oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy wg aktualnej oferty na dany rok szkolny.

Dla uczniów chcących rozwijać swoją karierę i doskonalić umiejętności w wybranej przez siebie dyscyplinie tworzy się szkoły mistrzostwa sportowego i klasy sportowe.

Kluby sportowe, w których dzieci i młodzież mogą doskonalić umiejętności sportowe

Dyscyplina	Nazwa klubu
Piłka nożna	Klub Sportowy „GKS 1962 Jastrzębie” S.A. – Akademia Piłkarska GKS 1962 Jastrzębie Ludowy Klub Sportowy „Zryw” Jastrzebie-Bzie Ludowy Klub Sportowy „Granica” Ruptawa Ludowy Klub Sportowy „Żar” Szeroka Uczniowski Klub Sportowy „Ruptawa” Uczniowski Klub Sportowy Orzeł Moszczenica Uczniowski Klub Sportowy „Akademia Piłkarska Champions” Jastrzębie-Zdrój

Hokej na lodzie	Jastrzębski Klub Hokejowy GKS Jastrzębie Uczniowski Klub Hokejowy „Białe Jastrzębie” Akademia Hokejowa Leszka Laszkiewicza – Laszka Hawks
Szachy	Uczniowski Klub Sportowy „Pionier”
Piłka siatkowa, plażowa	Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel S.A. Klub Sportowy Jastrzębie-Borynia Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego Jastrzębie
Judo	Klub Judo KOKA Jastrzębie
Tenis stołowy	Jastrzębski Klub Tenisa Stołowego
Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie	Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska-Śląskie: Klub Olimpiad Specjalnych „Wigor” Klub Olimpiad Specjalnych „Iniemamocni” Stowarzyszenie „Projekt Dziesiątka”
Pływanie	Klub Pływacki H ₂ O Jastrzębie-Zdrój
Pływanie w płetwach	Stowarzyszenie "Klub Sportowy Nautilus-Jastrzębie"
Boks	„Bokserki Klub Sportowy Jastrzębie”
Karate	Jastrzębski Klub Kyokushin Karate Kumite
Jeździectwo konne	Jeździecki Klub Sportowy „EQUI VERSO” Jastrzębie-Zdrój
Jazda na rowerze	Stowarzyszenie MTB Pressing Team
Baseball	Międzyszkolny Klub Sportowy „Jastrząb”
Alpinistyka	Klub Wysokogórski w Jastrzębiu Zdroju
Lekkoatletyka	Towarzystwo Lekkoatletyczne Athletics Jastrzębie

Klasy sportowe i klasy mistrzostwa sportowego

Nazwa szkoły	Adres	Dyscyplina	Uwagi
Szkoła Podstawowa nr 10	ul. Zielona 2a	piłka nożna, pływanie	
Szkoła Podstawowa nr 20	ul. Bronisława Czecha 20a	pływanie w płetwach	
Zespół Szkół nr 5	ul. Stanisława Staszica 10	piłka nożna	
Szkoła Podstawowa nr 2			
Mistrzostwa Sportowego			
V Liceum Ogólnokształcące			
Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego	ul. Piastów 15		
Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego		piłka siatkowa dziewcząt i chłopców, judo	
VI Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego		piłka siatkowa dziewcząt, hokej na lodzie	
Internat Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego			

Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” Niepubliczna Sportowa Szkoła Podstawowa z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” Bursa Akademia Talentów Jastrzębskiego Węgla	ul Kusocińskiego 47 Bursa: ul. Reja 10	piłka siatkowa chłopców	wszystkie placówki rozpoczęły działalność od 1 września 2019 r.
--	---	-------------------------	---

Ścieżka szkoleniowa w poszczególnych dyscyplinach

Piłka nożna

Baza treningowa:

- Stadion Miejski,
- boiska sportowe przy ul. Kościelnej 1,
- boiska typu orlik znajdujące się na terenie Miasta,
- sala gimnastyczna Zespołu Szkół nr 5,
- Hala „Omega”.

Kadra trenerska:

Seniorzy i Juniorzy

- pierwszy trener z licencją UEFA Pro,
- drugi trener z licencją UEFA A,
- trener bramkarzy,
- trener przygotowania motorycznego,
- masażysta i fizjoterapeuta,
- trener koordynator,
- trener drużyny rezerw,
- 2 trenerów juniorów posiadających kwalifikacje UEFA A,
- 18 trenerów dzieci i młodzieży w pozostałych kategoriach wiekowych.

Nabór:

- nabór prowadzony przez cały rok treningów. Każde dziecko w dowolnej chwili może przystąpić do treningów,
- nabór prowadzony poprzez zajęcia pokazowe na terenie przedszkola dla dzieci w wieku 3-6 lat,
- selekcja odbywa się raz w roku przez trenerów prowadzących,
- dodatkowo odbywa się nabór i selekcja do Szkoły Podstawowej nr 2 Mistrzostwa Sportowego oraz oddziałów mistrzostwa sportowego w V Liceum Ogólnokształcącym zgodnie z harmonogramem rekrutacji do szkół.

Proces szkoleniowy:

Akademia GKS Jastrzębie posiada Złoty Certyfikat PZPN (certyfikat dotyczący jakości szkolenia dzieci i młodzieży).

Program szkolenia stworzony dla każdej grupy wiekowej w akademii

- Akademia Piłkarska GKS 1962 Jastrzębie,
- Szkoła Podstawowa nr 2 Mistrzostwa Sportowego,
- V Liceum Ogólnokształcące, w którym funkcjonują oddziały mistrzostwa sportowego.

Seniorzy

- szkolenie w celu podniesienia umiejętności i osiągania jak największych sukcesów,
- udział w rozgrywkach organizowanych przez PZPN.

Turnieje i rozgrywki dzieci i młodzieży:

- każda kategoria wiekowa uczestniczy w rozgrywkach ligowych zgodnie z przepisami i unifikacją PZPN w ciągu jednego sezonu drużyny dzieci i młodzieży rozgrywają ok. 300 zawodów mistrzowskich w kategoriach:
 - ✓ skrzat,
 - ✓ żak,
 - ✓ orlik,
 - ✓ młodzik,
 - ✓ trampkarz,
 - ✓ junior.
- udział zawodników w licznych turniejach krajowych i międzynarodowych. W okresie jesienno-zimowym w sumie udział w kilkudziesięciu turniejach.

Piłka siatkowa

Baza treningowa:

Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego Jastrzębie, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

- duża sala Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- mała sala Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego.

Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel S.A.

- Centrum Szkolenia Siatkarskiego przy ul. Reja 10,
- Hala Widowiskowo-Sportowa.

Kadra trenerska:

Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego Jastrzębie, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

- trener koordynator piłki siatkowej,
- 6 trenerów piłki siatkowej,
- trener przygotowania motorycznego,
- fizjoterapeuta.

Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel S.A.

- trener koordynator piłki siatkowej,
- 5 trenerów piłki siatkowej,
- trener przygotowania motorycznego,
- fizjoterapeuta,
- statystyk.

Nabór:

Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego Jastrzębie, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego – dziewczęta i chłopcy

- dziewczęta i chłopcy 3-6 lat – Akademia Młodego Siatkarza, zajęcia dla przedszkolaków, mała sala Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- dziewczęta i chłopcy 7-10 lat – Akademia Młodego Siatkarza, zajęcia pozalekcyjne, sale Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- dziewczęta i chłopcy 10-15 lat (klasy mistrzostwa sportowego) – Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego,
- dziewczęta 15 + – VI Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego.

Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel – chłopcy

- klasy I-III – zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki siatkowej – Szkoła Podstawowa nr 12,
- klasy IV-VI – zajęcia z minisiatkówki – Szkoła Podstawowa nr 12,
- zajęcia minisiatkówki w okolicznych miejscowościach,
- pokazowe lekcje piłki siatkowej prowadzone w szkołach podstawowych,
- Akademia Talentów Jastrzębskiego Węgla – nabór do klas mistrzostwa sportowego dla uczniów z miasta Jastrzębie-Zdrój oraz z innych miejscowości, którzy zostają zakwaterowani w Bursie Szkolnej Jastrzębskiego Węgla:
 - ✓ Niepubliczna Szkoła Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” – VI-VIII klasy mistrzostwa sportowego w szkole podstawowej – wstępne szkolenie siatkarskie,
 - ✓ Niepubliczna Szkoła Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” – I-IV klasy mistrzostwa sportowego w liceum ogólnokształcącym – szkolenie przygotowujące do profesjonalnego uprawiania piłki siatkowej.
- Siatkarski Ośrodek Szkolny – dodatkowe zajęcia dla uczniów Niepublicznej Szkoły Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” oraz dla uczniów z zewnątrz znajdujących się na liście scoutingowej,
- seria szkoleń dla nauczycieli wychowania fizycznego z regionu, która podnosi jakość zajęć o tematyce piłki siatkowej na lekcjach wychowania fizycznego.

Proces szkoleniowy:

Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego – dziewczęta i chłopcy

- Akademia Młodego Siatkarza – zajęcia pozalekcyjne, Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego,
- minisiatkówka – Akademia Młodego Siatkarza, Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego,
- młodziczki i młodzicy – Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego,
- kadetki i kadeci – Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, VI Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego,
- juniorki – VI Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego,
- seniorki – Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego.

Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel – chłopcy

- minisiatkówka – zajęcia popołudniowe, otwarte dla wszystkich uczniów szkół podstawowych – Szkoła Podstawowa nr 12, udział w rozgrywkach Kinder+ Sport,

- młodzicy – klasa VI-VIII Niepublicznej Sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” w rozgrywkach jako Akademia Talentów Jastrzębskiego Węgla,
- kadeci – klasa I i II Niepublicznego Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” w rozgrywkach jako Akademia Talentów Jastrzębskiego Węgla,
- juniorzy – klasa III i IV Niepublicznego Liceum Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel” w rozgrywkach jako Akademia Talentów Jastrzębskiego Węgla,
- II Liga – w rozgrywkach seniorskich biorą udział uczniowie Niepublicznego Liceum Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel”,
- PlusLiga – najbardziej utalentowani uczniowie Niepublicznego Liceum Mistrzostwa Sportowego „Jastrzębski Węgiel”.

Turnieje:

Jastrzębski Klub Siatkarski Szkoły Mistrzostwa Sportowego Jastrzębie, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego – dziewczęta i chłopcy

- rozgrywki Śląskiego Związku Piłki Siatkowej dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej,
- turnieje minisiatkówki Kinder+Sport,
- turnieje Siatkarskich Ośrodków Szkolnych Polskiego Związku Piłki Siatkowej,
- ogólnopolskie turnieje minisiatkówki,
- JASTRZĘBIE CUP – ogólnopolskie turnieje minisiatkówki dziewcząt (kategoria dwójek, trójek, czwórek),
- międzynarodowe turnieje piłki siatkowej,
- międzynarodowe festiwale piłki siatkowej.

Klub Sportowy Jastrzębski Węgiel – chłopcy

- Rozgrywki Śląskiego Związku Piłki Siatkowej na szczeblu wojewódzkim w kategoriach:
 - ✓ młodzik,
 - ✓ kadet,
 - ✓ junior.
- Rozgrywki Polskiego Związku Piłki Siatkowej na szczeblu centralnym w kategoriach:
 - ✓ młodzik,
 - ✓ kadet,
 - ✓ junior.
- turnieje Siatkarskich Ośrodków Szkolnych,
- towarzyskie turnieje międzynarodowe,
- towarzyskie turnieje dla zawodników z grup naborowych minisiatkówki,

- turnieje wewnętrzne,
- turnieje minisiatkówki Kinder+Sport,
- zawody szkolne na etapie wojewódzkim.

Judo

Baza treningowa:

- hala gimnastyczna w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji,
- siłownia w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji,
- salka judo w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- sala w Ochotniczej Straży Pożarnej Bzie.

Kadra trenerska:

- 3 trenerów prowadzących szkolenie od naboru do seniorów.

Nabór:

- prowadzenie zajęć ogólnorozwojowych z elementami judo dla dzieci od 5 roku życia,
- zajęcia dla każdej grupy naborowej odbywają się trzy razy w tygodniu i trwają godzinę.

Proces szkoleniowy:

Dzieci

- zajęcia odbywają się w dwóch grupach średniozaawansowanych,
- każda z grup ma zajęcia trzy razy w tygodniu i trwają godzinę,
- w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego prowadzone są klasy I-III, w których dzieci uczą się elementów judo,
- dzieci od klasy IV mogą uczęszczać do klas mistrzostwa sportowego w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego.

Młodzicy, juniorzy młodsi

- zajęcia treningowe odbywają się w klubie w godzinach wieczornych,
- zawodnicy trenują 5 razy w tygodniu po dwie godziny,
- juniorzy młodsi uczęszczają do szkół średnich w Jastrzębiu-Zdroju o różnym profilu.

Juniorzy i seniorzy

- szkolenie zawodników odbywa się w klubie 5-6 razy w tygodniu po dwie godziny,
- zawodnicy uczestniczą w lidze indywidualno-drużynowej.

Turnieje:

- mistrzostwa śląska wszystkich grup wiekowych (młodzik, junior młodszy, junior),
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży,
- puchary Polski i otwarte puchary Polski wszystkich grup wiekowych (młodzik, junior młodszy, junior, młodzież, senior),
- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży oraz mistrzostwa Polski wszystkich grup wiekowych (młodzik, junior, młodzież, senior),
- turnieje towarzyskie wszystkich grup wiekowych (dzieci, młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy, młodzież, senior),
- puchary Europy, Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, Igrzyska Olimpijskie, EYOF – zawodnicy zakwalifikowani do reprezentacji Polski.

Karate

Baza treningowa:

Sale gimnastyczne

- Szkoła Podstawowa nr 17,
- Szkoła Podstawowa nr 4,
- Szkoła Podstawowa nr 9,
- Szkoła Podstawowa nr 12,
- Szkoła Podstawowa nr 19,
- sala w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji,
- dojo centralne przy ul. Harcerskiej 14b.

Kadra trenerska:

- trener,
- 8 instruktorów,
- 4 asystentów.

Nabór:

- do grup początkujących – podstawowych przez cały rok (dzieci od 5 roku życia),
- grupa dzieci i rodzice,
- grupa zaawansowana – zawodnicza – co kwartał.

Proces szkoleniowy:

Grupy ogólne – początkujący

- młodzicy, juniorzy, seniorzy i dzieci zajęcia 2 razy w tygodniu,
- młodzicy, juniorzy, seniorzy i dzieci (grupa zaawansowana), zajęcia 3-5 razy w tygodniu.

Turnieje:

- zawody okręgowe (regionalne),
- Mistrzostwa Makroregionu Śląskiego,
- mistrzostwa i puchary Polski,
- turnieje międzynarodowe,
- Mistrzostwa Europy,
- Mistrzostwa Świata.

Tenis stołowy

Baza treningowa:

- Hala „Omega”.

Kadra trenerska:

- 10 trenerów.

Nabór:

I etap

- zajęcia pozalekcyjne w szkołach podstawowych,
- organizacja turniejów dla młodzieży szkół podstawowych z naszego Miasta i regionu, celem wyłonienia młodzieży najbardziej uzdolnionej sportowo pod kątem tenisa stołowego,
- udział w zajęciach, prowadzonych w ramach Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego, zwiększenie liczby szkoleniowców,
- zgłoszenie się na klubowe zajęcia treningowe prowadzone w Hali „Omega”,
- intensyfikacja naboru dzieci od najmłodszych lat, gdyż jest to warunkiem osiągnięcia wysokiego poziomu mistrzostwa sportowego,
- planuje się utworzenie klas sportowych w tenisie stołowym na bazie jastrzębskich szkół podstawowych tak, by do południa odbywały się zajęcia w ramach programu szkolnego, a po południu treningi klubowe,
- intensyfikacja naboru szczególnie chłopców celem naturalnego rozwoju silnego męskiego pionu tenisa stołowego.

Proces szkoleniowy:

II etap

- młodzież odbywa zajęcia ogólnorozwojowe w obiektach Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego, zaś treningi z tenisa stołowego na Hali „Omega”,
- treningi popołudniowe odbywają się w ramach zajęć klubowych,
- zgodnie z terminarzami rozgrywek oraz kalendarzem sportowym młodziczki, młodzicy, kadetki, kadeci, juniorki, juniorzy, młodzieżówki występują w klubowych drużynach ligowych, biorą udział w rozgrywkach śląskiej ligi junierek i juniorów, wojewódzkich turniejach kwalifikacyjnych, mistrzostwach śląska w swoich kategoriach wiekowych, a także w Grand Prix Polski i mistrzostwach Polski wszystkich kategorii wiekowych od młodzika do seniora włącznie, World Tour w Polsce i zagranicą, Mistrzostwach Europy Kadetów i Juniorów,
- dąży się do zbudowania w Jastrzębiu-Zdroju bardzo silnego ośrodka tenisa stołowego.

III etap – sport seniorski

Seniorki

- zawodniczki występują w Grand Prix Polski, wojewódzkich turniejach kwalifikacyjnych, mistrzostwach śląska i Polski seniorów oraz weteranów,
- pierwszy zespół awansował w 2020 roku do Ekstraklasy kobiet, ale obecnie występuje w I lidze kobiet z jasnym celem powrotu do Ekstraklasy kobiet. Drugi uzyskał awans z II ligi do I ligi i obecnie są dwa zespoły w I lidze kobiet. Najmłodsze zawodniczki występują jako trzeci zespół w II lidze kobiet.

Seniorzy

- odbudowa od podstaw męskiego tenisa stołowego w oparciu o jastrzębską, wybitnie uzdolnioną, młodzież.

Hokej

Baza treningowa:

- Lodowisko „Jastor”,
- Hala Widowiskowo-Sportowa.

Kadra trenerska:

- 9 trenerów grup dziecięco-młodzieżowych (w tym trener przygotowania motorycznego),
- 2 trenerów drużyny seniorów.

Nabór (5-9 lat):

- zajęcia 3 razy w tygodniu, udział w rozgrywkach regionalnej ligi minihokeja, ogólnopolskie i międzynarodowe turnieje minihokeja.

Proces szkoleniowy:

Mikrusy, żaki młodsze, żaki starsze, młodziki (10-16 lat)

- zajęcia 5-6 razy w tygodniu, udział w regionalnych rozgrywkach ligowych (w przypadku awansu żaki starsze i młodziki grają w ogólnopolskich finałach) i turniejach. Zawodnicy uczą się w Szkole Podstawowej nr 20, gdzie mają plan lekcji dostosowany do harmonogramu treningów (w tym klasy hokejowe). Uczniowie szkoły średniej mają możliwość uczyć się w klasach o profilu hokej na lodzie w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego.

Juniorzy, juniorzy młodsi (17-20 lat)

- zajęcia treningowe 5-6 razy w tygodniu, udział w ogólnopolskich rozgrywkach ligowych (w przypadku awansu juniorzy młodsi grają w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, a juniorzy w finałach Mistrzostw Polski) i turniejach.

Seniorzy

Wyczynowe szkolenie drużyny seniorów i występy w ekstralidze hokejowej.

Hokej kobiet

Baza treningowa:

- Lodowisko „Jastor”,
- Hala Widowiskowo-Sportowa.

Kadra trenerska:

- 2 trenerów grup dziecięco-młodzieżowych (w tym trener przygotowania motorycznego).

Nabór:

- zajęcia 2 razy w tygodniu, udział dziewczynek w wieku 7-12 przygotowanie do udziału w rozgrywkach PLHK.

Proces szkoleniowy:

Seniorki

- zajęcia treningowe 5-6 razy w tygodniu, udział w ogólnopolskich rozgrywkach ligowych i turniejach. Utalentowane zawodniczki do lat 18, które dopuszczone są do gry w drużynie senierek mają możliwość powołania do Kadry Polski U-18 i wzięcia udziału w zgrupowaniach, meczach, turniejach i mistrzostwach,
- wyczynowe szkolenie drużyny senierek i występy w lidze hokeja kobiet.

Pływanie

Baza treningowa:

- basen w Zespole Szkół nr 6,
- Kryta Pływalnia „Laguna”.

Kadra trenerska:

- trener pływania II,
- instruktor pływania.

Nabór:

- główny nabór w czerwcu każdego roku,
- dodatkowy nabór w lutym (w razie potrzeb).

Proces szkoleniowy:

Dzieci

- nauka pływania – 2 godziny zegarowe tygodniowo,
- doskonalenie pływania – 3 godziny zegarowe tygodniowo.

Młodziki

- doskonalenie pływania – 3-6 godzin zegarowych tygodniowo,
- treningi – 6-8 godzin zegarowych tygodniowo.

Juniorzy

- treningi – 8-10 godzin zegarowych tygodniowo.

Turnieje:

- Liga Klubów Śląskich,
- Zimowe i Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów,
- Mistrzostwa Okręgu Śląskiego Młodzików i Juniorów,
- mitingi pływackie,
- Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Dzieci, Młodzików i Juniorów,
- Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików i Juniorów.

Pływanie w płetwach

Baza treningowa:

- Kryta Pływalnia „Laguna” poniedziałek, środa i piątek od godz. 15.00 do 17.00,
- zajęcia z trenerem personalnym – wg potrzeb,

- ponadto zajęcia w szkółkach pływackich,
- zajęcia ogólnorozwojowe na salce MOSiR sobota 16.00-17.00.

Kadra trenerska:

- składa się z 3 trenerów głównych oraz z osób pomocniczych.

Nabór:

- nabór prowadzony jest przez cały rok.

Proces szkoleniowy:

Dzieci

- 7-10 rok życia szkolenia w szkółkach – sukcesywnie przejmowane przez klub w miarę możliwości bazowych (basen),
- klasy 1-3 szkoły podstawowej wyłonione w wyniku selekcji i jednorazowych naborów przy okazji zawodów sportowych.

Juniorzy

- zajęcia we wszystkich 4 kategoriach juniorskich.

Młodziki kat. E

- zajęcia do 11 lat.

Juniorzy młodszy kat. D

- zajęcia 12-13 lat.

Juniorzy kat. C

- zajęcia 14-15 lat.

Juniorzy starsi kat. B

- zajęcia 16-17 lat.

Seniorzy kat. A

- zajęcia od 18 lat.

Turnieje:

- Finswimming North Cup,
- Mistrzostwa Świata Juniorów,
- Mistrzostwa Bałtyku,
- Klubowy Puchar Polski,
- Zimowe Mistrzostwa Polski,

- Mistrzostwa Polski,
- Puchar Świata,
- Puchar Europy Juniorów,
- Środkowoeuropejski Puchar Młodzieży,
- dodatkowo zawodnicy startują w innych turniejach indywidualnych lub zespołowych organizowanych przez różne kluby i federacje narodowe,
- nie tylko juniorzy, ale także seniorzy uczestniczą w zawodach, a także turniejach indywidualnych,
- aktualnie seniorzy są w reprezentacji Polski oraz w kadrze Polski,
- seniorzy reprezentują barwy Polski w mistrzostwach świata i Europy.

Boks

Baza treningowa:

- odpowiednio wyposażona sala bokserska w Hali Widowiskowo-Sportowej.

Kadra trenerska:

- 3 trenerów boksu – docelowo 4.

Nabór:

- prowadzony jest dla dzieci i młodzieży przez cały rok.

Proces szkoleniowy:

Dzieci od lat 10 – grupa początkująca

- zajęcia odbywają się 3 razy w tygodniu po ok. 1,5-2h.

Dzieci od lat 12 – grupa zaawansowana

- zajęcia odbywają się 3 razy w tygodniu po ok. 2h,
- dodatkowe treningi z drużyną startującą dla wyróżniających się zawodników.

Drużyna startująca w rozgrywkach krajowych i międzynarodowych

- zajęcia odbywają się 5 razy w tygodniu po 2h.

Turnieje:

- „I krok bokserski”,
- soboty bokserskie,
- Mistrzostwa Śląska,
- Mistrzostwa Polski,

- turnieje prestiżowe w kraju i za granicą (Memoriał Tadeusza Wijasa, Międzynarodowy Turniej Dzieci i Młodzieży w Boksie – organizowane przez klub, co roku w naszym Mieście),
- zgrupowania kadr narodowych,
- Mistrzostwa Europy,
- Mistrzostwa Świata.

Szachy

Baza treningowa:

- siedziba klubu przy Szkole Podstawowej nr 19.

Kadra trenerska i sędziowska:

- kadra trenerska składa się z 3 trenerów głównych oraz z osób pomocniczych,
- kadra sędziowska składa się z 2 sędziów klasy państwowej i 4 sędziów III klasy.

Nabór:

- ciągły przez cały rok.

Proces szkoleniowy:

Juniorzy

- zajęcia odbywają się w grupach dostosowanych do umiejętności uczestników zajęć,
- zajęcia dla zawodników zaawansowanych i średniozaawansowanych prowadzone są 2 razy w tygodniu po 1,5 h,
- zajęcia dla zawodników początkujących 1,5 h tygodniowo,
- wyróżniający się zawodnicy uczęszczają na indywidualne treningi z trenerami 4 h tygodniowo.

Turnieje:

- mistrzostwa klubu,
- Mistrzostwa Śląska,
- Mistrzostwa Polski,
- Mistrzostwa Europy,
- Mistrzostwa Świata,
- ligi okręgowe,
- ligi centralne,
- Ekstraliga oraz I Liga Śląska Juniorów,
- Ekstraliga oraz I Liga Śląska Seniorów,

- dodatkowo zawodnicy grają w turniejach indywidualnych organizowanych przez różne kluby w skali ogólnopolskiej i międzynarodowej,
- aktualnie juniorzy: I drużyna gra w ekstralidze wśród 10 najlepszych drużyn w Polsce, II drużyna gra w III lidze,
- nie tylko juniorzy, ale także seniorzy uczestniczą w rozgrywkach ligowych, a także turniejach indywidualnych,
- aktualnie seniorzy: drużyna gra w I lidze,
- juniorzy i seniorzy biorą udział także w turniejach zagranicznych.

Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie

Olimpiady Specjalne Polska-Śląskie

Baza treningowa:

- Lodowisko „Jastor”,
- Hala Widowiskowo-Sportowa,
- sala gimnastyczna w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego,
- siłownia w Zespole Szkół nr 9,
- sala gimnastyczna w Zespole Szkół nr 9,
- Kryta Pływalnia „Laguna”.

Kadra trenerska:

- 4 trenerów prowadzących treningi.

Dyscypliny sportowe:

- łyżwiarstwo szybkie,
- wrotkarstwo szybkie,
- koszykówka,
- pływanie,
- tenis stołowy,
- badminton,
- hokej halowy.

Proces szkoleniowy:

- program „Młodych Sportowców”,

- program szkoleniowy dzieci 3-8 lat, zajęcia prowadzone z gimnastyki ogólnorozwojowej z elementami piłki nożnej, koszykówki i kolarstwa,
- zajęcia treningowe dla osób z niepełnosprawnością intelektualną dostosowane do możliwości psychofizycznych i preferencji zawodników w wybranych dyscyplinach,
- zawodnicy uczestniczący w treningach w wieku od 8 roku życia bez ograniczeń w późniejszym wieku. Treningi prowadzone w grupach sprawnościowych dwa razy w tygodniu.

Zawody:

- lokalne turnieje (mityngi) Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- śląskie turnieje (mityngi) Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- ogólnopolskie turnieje (mityngi) Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Ogólnopolskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Europejskie Turnieje (mityngi) Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Europejskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Ogólnoświatowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu,
- Ogólnoświatowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w wybranych dyscyplinach sportu.

Rekreacja

Jastrzębie-Zdrój jest miastem, w którym coraz częściej można zobaczyć osoby aktywne fizycznie. Uprawiają one rekreacyjnie różne dyscypliny sportowe samodzielnie lub grupowo, uczestniczą w turniejach, konkursach i zawodach. Najpopularniejsze aktywności ruchowe wśród mieszkańców to:

- kolarstwo górskie i rekreacyjne,
- jogging,
- pływanie,
- nordic walking,
- piłka nożna,
- siatkówka,
- łyżwiarstwo,
- taniec.

Rekreacyjne formy aktywności fizycznej nie wymagają szczególnej infrastruktury sportowej, jednak Miasto udostępnia obiekty, które posiada, tworzy miejsca rekreacji na osiedlach i sołectwach oraz organizuje imprezy masowe, jednocześnie aktywizujące i promujące poszczególne dyscypliny sportowe.

Minicentra rekreacyjne na osiedlach i sołectwach

Nazwa	Miejsce
Siłownia na świeżym powietrzu	ul. Turystyczna, ul. Katowicka, ul. Wielkopolska, ul. Poznańska, ul. Żeromskiego, ul. Pomorska, ul. Bogoczowiec, os. 1000-lecia, os. Przyjaźń, ul. Kusocińskiego, os. Zofiówka, ul. Wrzosowa, ul. Komuny Paryskiej, ul. Klubowa
Boiska sportowe	ul. Katowicka, boisko wielofunkcyjne na os. Zofiówka, boisko os. Bogoczowiec, kompleks boisk przy I LO ul. Graniczna, Boisko do siatkówki plażowej ul. Wrocławska, ul. Wielkopolska i os. 1000-lecia, przy szkołach na terenie Miasta
Skatepark, Pumptrack, Tukan, Miasteczko Ruchu Drogowego	ul. Turystyczna
Boisko typu orlik	ul. Staszica, ul. Warszawska
Inne	Parkour – ul. Pomorska, Street Workout ul. Krakowska i os. Przyjaźń Bulodrom – ul. Katowicka Minigolf – ul. Krakowska Kreatywne strefy gier – ul. Wrocławska i os. Chrobrego

Zgodnie z potrzebami mieszkańców tworzone będą miejsca rekreacyjne według możliwości finansowych Miasta.

Wydarzenia i imprezy sportowe

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju, jako jednostka organizacyjna Miasta organizuje szereg imprez sportowo-rekreacyjnych skierowanych do mieszkańców całego regionu. Imprezy te przeprowadzane są we wszystkich popularnych dyscyplinach sportowych.

Oferta skierowana jest do osób w różnym wieku i stanie zdrowia oraz sprawności fizycznej.

Poza stałymi imprezami cyklicznymi Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji sukcesywnie będzie wdrażał nowe działania.

Proponowane działania:

- poszerzenie oferty dla amatorów turystyki rowerowej poprzez organizację Rajdu Rowerowego otwierającego i zamykającego sezon rowerowy w Jastrzębiu-Zdroju,
- kontynuowanie NIGHTSKATING – EKSPLOZJA wraz z warsztatami dla amatorów rolek,
- kontynuowanie FIT DAY,
- „Śniadanie na trawie” na sportowo dla rowerzystów, rolkowców, amatorów biegania w Ośrodku Wypoczynku Niedzielnego przy ul. Kazimierza Wielkiego w oparciu o powstałą bazę sportową,

- cykl muzycznych imprez dla młodzieży z DJ-em – Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego przy ul. Kazimierza Wielkiego,
- zaktywizowanie jastrzębskich szkół poprzez organizację Ligi Szkolnej w popularnych dyscyplinach sportowych,
- Familijna Lekkoatletyka – kompleks boisk przy I Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi przy ul. Granicznej 2,
- weekend z seniosem – zajęcia rekreacyjne, w tym m.in. nordic walking, joga, turystyka rowerowa i piesza.

Ważniejsze imprezy cykliczne

Wybrane imprezy:

- Noworoczny Turniej Szachowy dla uczniów Szkół Podstawowych – sala lustrzana Hali Widowiskowo-Sportowej przy al. Jana Pawła II 6,
- Bal Przebierańców – Lodowisko „Jastor” przy al. Jana Pawła II 6a,
- zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach Akcji Ferie z MOSiR-em odbywają się cyklicznie w każdy dzień tygodnia na wszystkich obiektach administrowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji wraz z imprezami wyjazdowymi,
- Slalom Rodzinny o Puchar Prezydenta Miasta Jastrzębie-Zdrój – wyciąg narciarski „Złoty Groń” w Istebnej,
- Rambit dla Przedszkolaków Ole-Ole Przedszkole – Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- Grand Prix Młodzieżowej Ligi Biegowej o Puchar Dyrektora MOSiR Jastrzębie – 3 bieg, Bieg Papieski – Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- Rajd Rowerowy „Pierwszy Dzwonek” – Rozpoczęcie Sezonu Rowerowego, Start – Hala Widowiskowo-Sportowa, przy al. Jana Pawła II 6,
- Jastrzębski Pływacki Test Coopera – Kryta Pływalnia „Laguna” przy ul. Warszawskiej 11,
- Jastrzębski Test Coopera – Stadion Miejski przy ul. Harcerskiej 14b,
- Otwarte Mistrzostwa Jastrzębia-Zdroju w Siatkówce Plażowej Mężczyzn – Kąpielisko „Zdrój” przy ul. Witczaka 2,
- KOBIETY na 5+/ JASTRZĘBSKI BIEG KOBIET – 5,3 km – Stadion Miejski przy ul. Harcerskiej 14b,
- Olimpiada dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej – Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- Otwarcie Sezonu na Kąpielisku „Zdrój” przy ul. Witczaka 2,
- „Dni Jastrzębia-Zdroju” – cykl imprez związanych z obchodami Dni Miasta,
- Puchar Ligi MLSA – Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,

- zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach Akcji Wakacje z MOSiR-em odbywają się cyklicznie w każdy dzień tygodnia na wszystkich obiektach administrowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji wraz z imprezami wyjazdowymi,
- Extreme City – skateboard, bmx, rolki – Skatepark, Jar przy ul. Turystycznej,
- Rodzinny Rajd Rowerowy „Mama, Tata i Ja” – Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego przy ul. Kazimierza Wielkiego,
- Turniej Family Mixt w Siatkówce Plażowej – Kąpielisko „Zdrój” przy ul. Witczaka 2,
- Grand Prix Młodzieżowej Ligi Biegowej – I Bieg – Witaj Szkoło – Stadion Miejski przy ul. Harcerskiej 14b,
- Biegi Małego Jastrzębka – Stadion Miejski przy ul. Harcerskiej 14b,
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „Jastrzębska Dziesiątka” – Stadion Miejski przy ul. Harcerskiej 14b,
- INAUGURACJA Miejskiej Ligi Siatkówki Amatorów – Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- INAUGURACJA Grand Prix Miejskiej Ligi Piłki Halowej – Hala „Omega” przy ul. Harcerskiej 14a / Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- Międzyszkolne Zawody Pływackie dla jastrzębskich szkół – Kryta Pływalnia „Laguna” przy ul. Warszawskiej 11,
- Mistrzostwa Jastrzębia-Zdroju w Piłce Halowej Szkół – Hala „Omega” przy ul. Harcerskiej 14a / Hala Widowiskowo-Sportowa przy al. Jana Pawła II 6,
- AQUA MOSiR – stałe zajęcia na Krytej Pływalni „Laguna” przy ul. Warszawskiej 11,
- Zawody sportowe dla jastrzębskich szkół zgodnie z kalendarzem zawodów Śląskiego Szkolnego Związku Sportowego (Międzyszkolny Ośrodek Sportowy),
- JASTRZĘBIE CUP – ogólnopolskie turnieje minisiatkówki dziewcząt (kategoria dwójek, trójek, czwórek) – Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego przy ul. Piastów 15,
- Turniej z okazji Dnia Kobiet – siatkówka halowa organizowana przez MTKKF,
- Liga Kobiet – piłka siatkowa.

Sport niepełnosprawnych

Sport niepełnosprawnych to odrębna sfera działań. Odgrywa on znaczące miejsce w procesie rozwoju, funkcjonowania, terapii i rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Dostarcza radość, integruje, podnosi poczucie własnej wartości i sprawności, a nawet kompensuje deficyty czy zaburzenia.

Do celów treningowych osoby niepełnosprawne mogą korzystać z obiektów miejskich oraz szkolnych. W Jastrzębiu-Zdroju funkcjonują 2 szkoły specjalne, przy których działa Stowarzyszenie Olimpiady Specjalnej Polska zrzeszające zawodników z niepełnosprawnością intelektualną Klub Olimpiad Specjalnych „Wigor” (ZSS 9) i „Iniemamocni” (SPS 23).

Olimpiady Specjalne Polska to program akredytowany przez międzynarodowy ruch Special Olympics Inc., którego główną działalnością jest organizowanie treningów i zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Przez sport zawodnicy rozwijają się zarówno fizycznie, jak i społecznie. Uczą się nowych umiejętności, przełamują własne bariery, stają się bardziej odważni, otwarci i pewni siebie. Poza sportem tworzone są inicjatywy zmieniające świadomość społeczeństwa dot. potencjału, umiejętności i potrzeb osób z niepełnosprawnością intelektualną. Sport pozwala zawodnikom na pokazanie ich emocji, pełnienie różnych ról społecznych, edukację, aktywność zawodową i tym przełamywane są stereotypy, co przyczynia się to do lepszego zrozumienia i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną. Największe sukcesy sportowców niepełnosprawnych to najwyższe trofea na Światowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w łyżwiarstwie szybkim i wrotkarstwie.

Dla osób niewidomych i słabowidzących powstał Klub Sportowo-Turystyczny „CROSS”, zrzeszający osoby z dysfunkcją narządu wzroku i ich sympatyków. Organizuje on w ciągu roku wiele wydarzeń sportowych o zasięgu ogólnopolskim, a członkowie Klubu zdobywają najwyższe miejsca i wyróżnienia w turniejach, w dyscyplinach warcaby i żeglarstwo.

Niepełnosprawni sportowcy otrzymują stypendia dla wyróżniających się zawodników w przypadku szkolenia dzieci i młodzieży. Mogą otrzymywać stypendia i przystępować do konkursu ofert na wspieranie zadań publicznych.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy prowadzi zajęcia pływackie przygotowujące dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną do udziału w olimpiadach specjalnych w pływaniu, a od roku 2013 jest współorganizatorem Lokalnych Zawodów Pływackich w ramach Olimpiad Specjalnych.

W roku 2012 Klub Sportowy Jastrzębie-Borynia rozpoczął realizację projektu „Siatkówka dla wszystkich”. Projekt ten spełnia zasadę zrównoważonego rozwoju mając na celu poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych, przede wszystkim jednak ma rozwijać „sportowego ducha” w grupie docelowej projektu, a także – poprzez sport – hamować zachowania społecznie niepożądane. Obecnie zajęcia odbywają się w Zespole Szkół nr 9 im. dr Mikołaja Witczaka w Jastrzębiu-Zdroju.

Finansowanie sportu

Finansowanie sportu w naszym mieście odbywa się następująco:

1. Uchwała w sprawie określenia warunków i trybu finansowania rozwoju sportu w Mieście Jastrzębie-Zdrój, która określa warunki i tryb udzielania wsparcia finansowego w formie dotacji celowych na realizację zadania własnego Miasta Jastrzębie-Zdrój w zakresie tworzenia warunków sprzyjających rozwojowi sportu biorąc pod uwagę znaczenie danego sportu dla Miasta.
2. Uchwała w sprawie ustanowienia nagród i wyróżnień dla zawodników za osiągnięte wyniki sportowe oraz dla trenerów prowadzących szkolenie zawodników osiągających wysokie wyniki sportowe w międzynarodowym lub krajowym współzawodnictwie sportowym.

3. Roczny program współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 Ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert na wspieranie zadań publicznych Miasta Jastrzębie-Zdrój w dziedzinie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz turystyki.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji jako jednostka budżetowa Miasta Jastrzębie-Zdrój ponosi koszty związane z utrzymaniem obiektów, z remontami obiektów oraz z inwestycjami jakie są prowadzone na obiektach sportowych.

Infrastruktura sportowa

Baza sportowa jest istotnym elementem w ukierunkowaniu aktywności sportowej mieszkańców. To ona tworzy warunki do uprawiania sportu i wpływa, m. in. na osiągnięcie jak najlepszych wyników, zwłaszcza w dyscyplinach priorytetowych w Mieście. Dlatego szczególne znaczenie ma dostęp do obiektów sportowych, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży oraz bieżące remonty i modernizacja.

Miasto Jastrzębie-Zdrój posiada następujące obiekty sportowe:

- Hala Widowiskowo-Sportowa – zmodernizowana w 2011 r.,
- Lodowisko „Jastor” – zmodernizowane w 2005 r. i 2019 r.,
- Stadion Miejski – wybudowany w roku 1989. Na bieżąco modernizowany, zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej,
- Hala „Omega” – zmodernizowana w 2013 r.,
- Kryta Pływalnia „Laguna” – zmodernizowana w 2003 r. oraz sukcesywnie co roku od 2013 r. do 2019 r.,
- basen w Zespole Szkół nr 6 – sukcesywnie modernizowany od 2015 r.,
- boiska sportowe przy ul. Kościelnej – zmodernizowane w 2010 r. i 2019 r.

Promocja sportu i rekreacji

Promowanie wśród mieszkańców sportu i rekreacji będzie się odbywać poprzez

Forma	Odpowiedzialni	Termin
Przekazywanie bieżących informacji na temat wydarzeń sportowych lub inwestycji w zakresie sportu w różnych mediach: strona www Miasta, MOSiR, led, portale, FB, gazeta Jastrzęb	Dyrektor MOSiR, Rzecznik Prasowy UM	Zapowiedzi wydarzeń, w trakcie, po wydarzeniu
Organizowanie większej ilości imprez sportowych i konkursów z nagrodami	Dyrektor MOSiR	Na bieżąco
Opracowanie kalendarza imprez cyklicznych	Dyrektor MOSiR	Maj
Przyznawanie tytułu przyjaciół sportu	Wydział KST, Dyrektor MOSiR, Wydział IP	Na bieżąco
Opracowanie informatora dla mieszkańców na temat oferty aktywności fizycznej	Wydział KST, Dyrektor MOSiR, Wydział IP	Na bieżąco
Stworzenie zakładki Sport na stronie internetowej	Wydział KST, Dyrektor MOSiR,	Na bieżąco

miasta i szerokiej bazy danych w zakresie sportu	Wydział IP	
Dostęp do obiektów sportowych na określonych zasadach – Zarządzenie Prezydenta Miasta	Dyrektor MOSiR	Na bieżąco
Promocję działań prozdrowotnych – programy profilaktyczne	Wydział PSM i Wydział ED	Na bieżąco
Propagowanie i rozwój postaw prosportowych wśród dzieci i młodzieży	Wydział KST, Dyrektor MOSiR, Wydział IP, Wydział ED	Na bieżąco
Organizacja systemu rozgrywek międzyszkolnych	MOS	Na bieżąco
Organizacja cyklicznych imprez sportowych w szkołach	Wydział ED, kluby sportowe, dyrektorzy szkół	Na bieżąco
Organizowanie konkursów sportowych z nagrodami dla mieszkańców	Wydział KST	Na bieżąco
Organizacja imprez i zawodów sportowych dla seniorów	Dyrektor MOSiR, Doradca Prezydenta ds. Polityki Senioralnej, Wydział PSM	Na bieżąco
Organizacja aktywności sportowych dla rodzin: Rowerem przez Miasto	Wydział KST, Dyrektor MOSiR, Wydział IP	Na bieżąco
Opracowanie ścieżek rowerowych i ich oznakowanie	Wydział IKI, Wydział IP	Na bieżąco
Opracowanie map ścieżek rowerowych i zamieszczenie na trasie, przy przystankach	Wydział IP, PTTK	Na bieżąco
Używanie hasła promującego sport i sportowców: Jastrzębie-Zdrój miastem sportu Jastrzębie-Zdrój dumne ze swoich mieszkańców Jastrzębie-Zdrój kibicuje sportowcom	Wszystkie jednostki Miasta	Na bieżąco
Udział w rozgrywkach i zawodach	Kluby sportowe, szkoły mistrzostwa sportowego	Zgodnie z harmonogramem
Udział w rozgrywkach i zawodach Olimpiad Specjalnych Polska	Kluby Olimpiad Specjalnych	Zgodnie z harmonogramem
Promocja sportu przez organizację imprez jubileuszowych o charakterze sportowo-rodzinnym	Wydział IP	Na bieżąco
Realizacja programów feryjnego i wakacyjnego wypoczynku dla dzieci i młodzieży o charakterze sportowym, które zachęcają do aktywnego spędzania czasu	Dyrektor MOSiR, Wydział ED	Na bieżąco
Promocja Miasta Jastrzębie-Zdrój poprzez sport	Wydział IP	Na bieżąco

Monitoring realizacji programu

Wskaźniki do osiągnięcia, ilość uczniów, osób uczestniczących, liczba zorganizowanych imprez sportowych, liczba nowopowstałych lub zmodernizowanych obiektów, liczba ofert zajęć pozalekcyjnych, liczba istniejących sekcji i klubów wysokość środków pieniężnych przeznaczonych na inwestycje i bieżące utrzymanie sportu liczba przeprowadzonych akcji promocyjnych liczba publikacji o sporcie itp.